

סטודיו "יוגיטה" - מערכת שעות

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
8:00-09:30 יוגה אווירית איילה אלמוג	8:30-10:00 יוגה ויניאסה איילה אלמוג	9:00-10:30 יוגה אווירית איילה אלמוג	8:30-10:00 יוגה ויניאסה איילה אלמוג		
19:00-20:30 יוגה ויניאסה איילה פינקלשטיין	19:30-21:00 יוגה ויניאסה איילה אלמוג	19:15-20:15 פילאטיס מעורב מוטי שודריך		19:00-20:30 יוגה אווירית איילה אלמוג	15:00-16:30 יוגה ויניאסה איילה פינקלשטיין (בהרשמה מראש)
20:30-22:30 אקרו יוגה איילה אלמוג		20:30-22:00 יוגה אווירית איילה אלמוג	20:00-21:30 יוגה ויניאסה איילה פינקלשטיין	20:30-21:30 פילאטיס לגברים בלבד מוטי שודריך	

החצב 19, רחובות ♦ 054-5217261

